



1. Common Diseases and its prevention (Kichi sadharana roga O tara pratishedhaka Byabastha)








ଜୀବନ କୌଶଳ ଭିତ୍ତିକ କୈଶୋର ଯୌନ ଓ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (କିଛି ସାଧାରଣ ରୋଗ ଓ ତାର ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା)

100	ସଦୃଶ ପାଚନ ଓ IFA ବ୍ୟବହାର ଲାଭ୍ୟ ଯିଏ	98	97	ଚକ୍ର ସାମାନ୍ୟତା ରୋଗର ବ୍ୟାପକତା	95	TB ରୋଗର ରୁଏ ପ୍ରସାରଣ	93	92	ମାଣ୍ଡାରିନ ଚାନ୍ଦି ନଶ୍ୱାସ ଯିଏ
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପାଦାନ ସଂସ୍ଥା (ସୁ.ଏନ୍.ଏଫ୍.ପି.ଏ) ର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା ଓ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ : କଲିଙ୍ଗ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇନ୍ସେସ୍ (କିସ୍)

2. Adolescent Sexual and Reproductive Health (Kaishora jauna ebam Prajanana Swasthya)






ଜୀବନ କୌଶଳ ଭିତ୍ତିକ କୈଶୋର ଯୌନ ଓ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (କୈଶୋର ଓ ଯୌନ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ)

100	ଅପୂରଣିତ ଯୌନ ସଂପର୍କ 99	98	97	ଯୌନ ଜନନ ସଂକ୍ରମଣ ନିରୁଦ୍ଧ କରିବା	95	ପୁରୁଷ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଆଧାର	93	92	ଅପୂରଣିତ ଗର୍ଭପାତ 91	
81	82	83	କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଗଣନା	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	ପୁରୁଷ ଅନଳ କାରଣରୁ ରୋଗ	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	ସାମାଜିକ ଯେଉଁ ଯା ତଥା ଯେତେବେଳେ ସମ୍ଭବ
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	ଏହାକରି କିପରି ମଧ୍ୟ ସଫଳତା ପାଇଁ ସୁବିଧା ପୂର୍ଣ୍ଣ କରନ୍ତୁ
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	ରକ୍ତସ୍ରାବ ପାଇଁ ଉଚିତ୍ ନିୟମ
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀଶିକ୍ଷା ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ପଂକ୍ତ (ୟୁ.ଏନ୍.ଏଫ୍.ପି.ଏ) ର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା ଓ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ : କଳିଙ୍ଗ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇନ୍ସସ୍ (କିସ୍)

3. Issues Related to Adolescent Health (Asa kheliba O janiba)


ଜୀବନ କୌଶଳ ଭିତ୍ତିକ କୈଶୋର ଯୌନ ଓ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
(ଆସ ଖେଳିବା ଓ ଜାଣିବା)

100	ମାଟିକ ପ୍ରଦ୍ୟର କଲେ ସେବନ	98	97	କୈଶୋର କଲେ ସେବନ	95	ପୁରୁ ଶରୀର ଶିଖୁର ବର୍ତ୍ତନ ବାଣ	93	92	ଘର ଓ ପରିବେଶ ଅପରିଷ୍କାର ରଖିବା	91
81	82	83	ପାମିପାରିବା ନାଟି ଖେଳିବା	84	85	86	87	88	89	90
ଅଧିକ ପାମିପାରିବା ନିଷ୍ଠାକଲେ	79	78	77	ଶିଖୁର ଶରୀର ପ୍ରତିବେଶକ କଲେ ତତ୍ପରୀତ ପାଠ	75	74	73	72	71	
80	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
ପୁରୀ ଶରୀର ମାଟି ତାପ ସେବନ ମା ଶରୀର ସେବନ	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	ପୋଷଣାପଦ୍ଧି ବିଭାଜନ ସେବନ			ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ-ଅନ୍ତରା ସୂଚକ କଲେ		ପାଠକଲେ ଯାହା କୈଶୋର ଶୁଣ	ଦିନିକ ସାଂଗ୍ରାମୀ କଲେ ଯାହା କଲେ ଅଧିକ			

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ଏବଂ ଯୁନାଇଟେଡ୍ ନେସନ୍ସ ପପୁଲେସନ ଫାଣ୍ଡ(ୟୁ.ଏନ୍.ଏଫ୍.ପି.ଏ) ର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା ଓ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ : କଳିଙ୍ଗ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇନ୍ସେସ୍ (କିସ୍)

4. Challenges for Adolescent Girl (Kishori manankara Samasya)





ସ୍ତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷା ଖେଳ

ଏହି ଖେଳ ସାପତକରେ : ଯେଉଁ ଗଣ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଉପଯୋଗ ଦେଇ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଏହାକୁ ପଢ଼ିବେ ତାହା ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଉପଯୋଗ ଦେଇ ଏହି ଖେଳରେ ସମ୍ଭବ ହେବ । ଏହା ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ସେହିଭାବେ ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଉପଯୋଗ ଦେବେ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କ
ସହାୟତା
ନେଇ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ପୁସ୍ତିକା
ହାତେ ।



ଶିକ୍ଷକ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ଶିକ୍ଷକ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।



ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ପଢ଼ା
ଦେଇ ଯାଏ ।

କ୍ରୀଡ଼ା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କ୍ରୀଡ଼ା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (KISS) ଏକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଧିକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ । ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ୧୯୦୦୦ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଅଧ୍ୟାପକ । ଏହାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପୁସ୍ତିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଉପଯୋଗ ଦେଇ ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲିଛି । ଏହା ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ସେହିଭାବେ ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଉପଯୋଗ ଦେବେ ।


କ୍ରୀଡ଼ା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ: ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପଢ଼ା ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ । ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପଢ଼ା ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ।

କ୍ରୀଡ଼ା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ: ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପଢ଼ା ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ।



KALINGA INSTITUTE OF SOCIAL SCIENCES (KISS)
KIIT Campus-10, Bhubaneswar, Odisha
www.kissorissa.org

Contd...

୧୦୦	୯୯	୯୮ 	୯୭	୯୬	୯୫	୯୪	୯୩	୯୨	୯୧
୮୧	୮୨	୮୩ 	୮୪	୮୫	୮୬	୮୭	୮୮	୮୯ 	୯୦
୮୦	୭୯	୭୮ 	୭୭	୭୬	୭୫	୭୪	୭୩	୭୨	୭୧
 ୭୦	୬୯	୬୮	୬୭	୬୬	୬୫	୬୪	୬୩	୬୨	୬୧
୫୧	୫୨	୫୩	୫୪	୫୫	୫୬	୫୭	୫୮	୫୯	୬୦
୪୧	୪୨	୪୩	୪୪	୪୫	୪୬	୪୭	୪୮	୪୯	୫୦ 
୪୦	୩୯	୩୮	୩୭	୩୬	୩୫ 	୩୪	୩୩	୩୨	୩୧
୨୧ 	୨୨	୨୩	୨୪	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮	୨୯	୩୦
୨୦	୧୯	୧୮	୧୭	୧୬	୧୫	୧୪ 	୧୩	୧୨	୧୧
୧୦	୧ 	୦	୯	୮	୭	୬	୫	୪	୩