

THEMATIC POSTERS FOR LSE SESSION TRANSACTION

Reference Site

WWW.KISS-LSEANDARSH.ORG

ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ଓ ଅପ୍ରାପ୍ତ ବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ

ଛବିକୁ ମାତ୍ର ୧୫ବର୍ଷ. ପାଖ ଗାଁରେ ଗୋଟିଏ ଭଲ ପରିବାର ଦେଖୁ ତା ବାପା ତା ବାଡ଼ାଘର ସ୍ଥିର କରିଦେଇଛନ୍ତି ।

ଦାଃ, ମୁଁ ଏବଂ ମୋ ଭଉଁସକୁ ଖୁସି କରିବା ବନ୍ଧା ହେବ ଯଦି ମୁଁ ତୁମ୍ଭର ପୁଅ ।

ତୁମ୍ଭଙ୍କୁ ଦେଖିବେ କି, ମୋ ଗର୍ଭରେ ଗୋଲ ବନ୍ଧ ହେବ । ଏହି ଛବିର ପରିବାର ଅପଭୂ ଗର୍ଭଧାରଣ, ଯେଉଁଠି ମୁଁ ଗୋଲ ବାନ୍ଧିବାକୁ ଚାହେଁ ।

ନିର୍ବାଚିତ ସମୟରେ ଛବିର ବାଡ଼ାଘର ହୋଇଗଲା ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଛବି ଗର୍ଭବତୀ ହେଲା ।

ସାମ୍ପାଏକେରୁ

ଏହି ଯାହା କି ମୋ ପାଇଁ । ଏହି ପୁଅ, ମୋ ପାଇଁ କି ମୋ ମା'ଙ୍କୁ ଖୁସି କରାଏ ।

ପାପ ଦୁଇଟି ହୋଇ ଚାଲି ଯାଇଛି । କିଏ କି ଯାହା କିଏ ନୁହେଁ ।

ପ୍ରଥମ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଗଛପ୍ରାକ ହୋଇ ଛବି ତଥା ତାର ସମ୍ପାଦ ରୁଣ୍ଡ ବଞ୍ଚିଯାଇଥିଲେ ନାହିଁ ।

ଏ ମୁଁ କହୁ କହି । ନୀଳ ଗର୍ଭ ଦୋଷ ଗର୍ଭ ପିଲା ହୋଇ ଯୋଗୁ ହୋଇ ପ୍ରକାଶ ହୋଇଛି ।

ଛବିର ଅବସ୍ଥା ଦେଖୁ ନାଈରବାବୁ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଗୋଟିଏ ସଚେତନତା ସିବିର ଆୟୋଜନ କଲେ ।

ସଚେତନତା ସିବିର

କେତେକ ଚିତିତ ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ରତ ବର୍ତ୍ତନ ।

କାହାଣୀ କହୁ ନେ ପୁଅ ତାକୁ ନୀଳ ଗର୍ଭ କେତେକ ଚିତିତ ହୋଇ ପ୍ରକାଶ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

ସୂଚନା : ଶୁଦ୍ଧ ବ୍ୟାପାର ମାତ୍ର ତାହା ହୋଇଛି କିମ୍ବା ନାହିଁ । ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପକ୍ରମ ଅଟେ । ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାକୁ ପିଲାକୁ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ ।
 * ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ । * ସୁସ୍ଥ ଶିଶୁ ହେବା ପାଇଁ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ । * ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ । * ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ ।
 * ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ । * ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ । * ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବା ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରାଯିବ ନାହିଁ ।

ଲିଙ୍ଗ ବୈଶମ୍ୟତା

ବିଅତି ଶାଢ଼ି ଦସିଲା ସମୟରେ ତା' ମା' ତାକୁ ଜାମ କରିବାକୁ କହୁଛନ୍ତି ।

ବେତେ ଖାଉଥିବୁ... ଅଧିକ ଖାଉଥିବୁ ଜାମ କରିବୁ ।

ବିଅତି ସ୍କୁଲ ଯିବା ପାଇଁ ତା' ମା' ପାଖରେ ଅଜ୍ଞ କରୁଛି ।

ତୁ ବୁଦ୍ଧ ପିଲା, ପାଖରେ ଭଣ୍ଡା ପିଲା ଭଳି କରୁଛ, ତୋର ସ୍କୁଲ ଯିବା ଦେଖାଉ ନାହିଁ, ମା... ଯଦି ଯାଉଛୁ ତେବେ ଆଜ୍ଞା କରୁଛୁ ।

ହଁ, ମା' ମୁଁ ସ୍କୁଲକୁ ଯିବି ।

ବିଅତିକୁ ଦେଖୁ ପୁଅ ପିଲାମାନେ ଅସ୍ପୀକ୍ଷା ଲକ୍ଷିତ କରୁଛନ୍ତି. ସାଡ଼ା ଦୁଲା ବିଅତିର ମନ ବଦୁତ ଦୁଃଖ ହେଇଛି ।

ଆଜେ ବନ୍ଧୁ ବେଶ୍... ବଡ଼ିଆ ମଝା ଜା ଖଉଟି... !

ଅଗଣ୍ଡ...

ଏତେ ଦୁଃଖ କଞ୍ଜପରେ ବିଅତି ବଦୁତ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରୁଛି ।

ହେ ଭଗବାନ ! ବିଅତି ଦେଲେ କ'ଣ ଏତେ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କରୁଛି ?

ସତର୍କ ରହିବା ସବୁବେଳେ ନିରାପଦ

ନନ୍ଦକିଶୋର ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରରୁ କଣେ ସକ୍ଷମ କର୍ମଚାରୀ, ଆଧୁନିକତା ଏବଂ ନିଜର ଗୁଡ଼ିଗାକୁ ନେଇ ସେ ବହୁତ ଗର୍ବିତ ।



ଓ... କର୍ମମାନ ଟିକେ ଶାନ୍ତିରେ ସୁଆପିଆ କରିବା ।

ଧାରେ ଧାରେ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦଫିନାକୁ ଭାରିଲା ଏବଂ ନନ୍ଦକିଶୋର ଦାମସାରି ଥିବି ସିଦା ପରେ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱା ଦୂର୍ବ ହରିବା ପାଇଁ ସାଜସଜାଣ ସାମଗ୍ରୀ ନେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲା ।



ନନ୍ଦୁ... ଟିକେ ପିଇବେଳେ ଚୋର ସବୁ ପ୍ରକାର ଭଗବ୍ୟା ଭଗାଧାନ ହୋଇଯିବ ।

ସତ କହୁଛି

ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ପରେ...



ନନ୍ଦକିଶୋର ତମ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ରେ ପାଣି କମିଯିବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଛି ।

ନନ୍ଦକିଶୋର ନିଜର ବ୍ୟୟରେ ଅନେକ ମନାମାନ ହଜାଇଦେଇଛି । ତେ ନାହିଁ ନିଜର ସୁଖ ପାଇଁ ଅନେକ ପାହାଚପତ୍ର ଦଇଁ ଏବଂ ନିଜର ଭଗସୁତ୍ର ବିକିଣ୍ଡା କରିଦିଆ । ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ବିଶେଷତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିଜର ଚୁକ୍ତିର ଅପଦାବଦ୍ଧତା ଦିଶିଥିଲେ ଉଦ୍‌ବେଗିତା ଭାବନାରେ ଭାବେଲେ ।



ସଚେତନତା ଏବଂ ସତର୍କ ରହିବା ସବୁବେଳେ ନିରାପଦ

କିଛି ସାଭାବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ

୧୪ବର୍ଷରୁ ଝିଅଟିଏ, ମୁହଁରେ ବୁଣ ବାହାରିବା ଆଉ ଅତ୍ୟଧିକ ଚୈତ୍ତ୍ୱକୁ ହେବାକୁ ଦେଖି ବ୍ୟସ୍ତ ହିସ୍ତୁତ ।

ଓ... ମୁଁରେ ଏବେ କୁହୁଏ ବୁଣ, କେତେ ଖରାପ ଦେଖାଯାଉଛି ମୋର ଉପାମାନେ ବଣ ବସିବେ! କେଉଁ ଭଲବାନ... ମୁଁ ବଣ ବସିବି ?



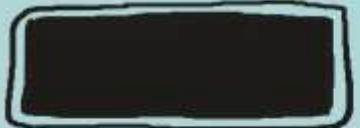
ଝିଅଟିରୁ ଅବସ୍ଥା ଦେଖୁ ତାର ସ୍ୱଳ୍ପ ସାଧନାମାନେ ପରସ୍କର ମଧ୍ୟରେ ଦିଆବାକୁ ହେଉଛନ୍ତି ।

ତାକୁ ଦେଖ, କେମିତି ଦେଖାଯାଉଛି ଭଜେ ଯେମିତି ମୁଁରେ କିଛି ଭୋଗ ଦେଉଛି ବି ?

ବାପୁରେ ! ଆମେ ତା ସହିତ ମିଶିବାବି ।



ଶ୍ରେଣୀ ଗୁଡ଼ିରେ ଝିଅଟି ନିବନ୍ଧ ଓଡ଼ିଆ ମନେ ବରୁଛି



ବର୍ତ୍ତମାନ ମତେ କେହି ଭଲ ପାଇନାହାନ୍ତି ।



ଝିଅଟିରୁ ଓପରି ଅବସ୍ଥା ଦେଖୁ ତା' ମା' ତାକୁ ଦୁଃଖାଇଛନ୍ତି ।

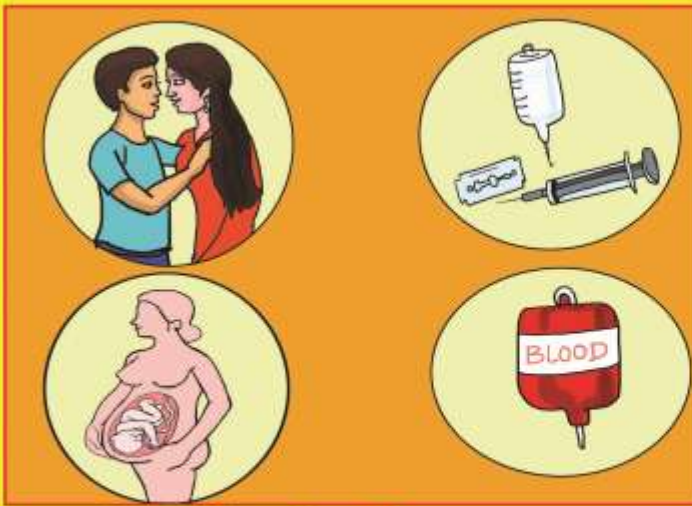
ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲି ବିନା, ଏଇ ବସବସେ ମୁଁ ଚୈତ୍ତ୍ୱକ ଦେବା, ଆଉ ବୁଣ ଦେବା ବିଧି ଅପାଲଟିତ ହୁଅନ୍ତୁ ହୁଏ । କିଛି ବ୍ୟାଧି ପାଇଁ ଏମା ଆମ ବ୍ୟାଧିକ ବସିବ ଉଚିତ୍ତାଏ । ଧାରେ ଧାରେ ଏମା ବସିବିବ ଦିବୁ ଏହି ବ୍ୟାଧିରେ ନିବ ମୁଁର ଦୁଃଖ ଯଦୁ ଦେବା ଦିଶିବି ଆବଶ୍ୟକ ।

ଧନ୍ୟବାଦ ମା... ତମେ କେତେ ଭଲ !



ସୂଚନା: ଚୈତ୍ତ୍ୱକ ଅବସ୍ଥାରେ ଅନେକ ସୁକ୍ଷିପ୍ତ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ମୁଖରେ ବୁଣ ଦେବା ଏବଂ ଦୁଃ ଚୈତ୍ତ୍ୱକ ଦେବା ସାଭାବିକ । ତେଣୁ ଭବିଷ୍ୟ ମାତ୍ରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସୁରୁ ଖାଦ୍ୟ, ଭଲର ଭବିଷ୍ୟ ପରିମାଣରେ ବେଦନ, ତଥା ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀକୁ ଖୋଲିଆଏ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟ ଭାବରେ ପରିଷ୍କାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ବ୍ୟାଧିକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ଆସ HIV/AIDS ବିଷୟରେ ଜାଣିବା



HIV ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁ୍ୟମେନ୍ ଇନ୍ୟୁମୋ ଫେ଼ସିସିଅନ୍ସି ଭାଏରସ୍ । ଏହା ମଣିଷ ଶରୀରରେ ଲୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ । ଏହି ଭୂତାଣୁ ମଣିଷ ଶରୀରରେ ୨ରୁ ୧୦ବର୍ଷ ରହିବା ପରେ ତାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯାହା AIDSରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଣିଷ କୌଣସି ଲୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ସେହି ଲୋଗ ମଣିଷ ଶରୀରକୁ ଛାଡ଼ି ନଥାଏ ଏବଂ ଲୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ଅଭାବ ହୋଇ ମଣିଷ ଏକାଧାରରେ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିକ ଲୋଗରୁ ଶିକାର ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା



HIV ବିଷୟରେ ଜାଣିବା



ଶାରୀରିକ ସମ୍ବନ୍ଧରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା



ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଭଲମ ବୁଝାମଣା



କଣ୍ଠମର ବ୍ୟବହାର

ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା

- ★ ମଞ୍ଜା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା HIV ବ୍ୟାପେ ।
- ★ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସହିତ ଖାଇଲେ, କରମର୍ଦ୍ଦନ କଲେ, ଆଲିଙ୍ଗନ କଲେ, ବୁଲନ ତଥା ମିଳାମିଶ୍ରଣ କଲେ, ଏକା ବାଜାରେ ଭୋଜନ କଲେ ମଧ୍ୟ HIV ବ୍ୟାପେ ।
- ★ ପାଟିର ଲାଜ, କୁହ, ବିଜାଣି ବା ଝାଳ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ HIV ବ୍ୟାପେ ।

କେତେକ ଜାଣିବା କଥା

- ★ ମଣିଷ ଶରୀରରେ ପ୍ରଥମେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ୧୯୫୬ ମସିହାରେ ଦେଖା ଯାଇଥିଲା ।
- ★ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମେ ୧୯୮୬ ମସିହାରେ ଚାମିଲ୍‌ନାଟୁ ଠାରେ ଦେଖା ଯାଇଥିଲା ।
- ★ ଏହିଭାରେ ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ନୟାଗଡ଼ ଠାରେ ଦେଖା ଯାଇଥିଲା ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଖ଼ିଣାରେ ୧୮୪ଟି ICTC (Integrated Counseling and Treatment Centre) ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜାକରଖାନାରେ ଖୋଲା ଯାଇଛି । ତା ଛଡ଼ା ୬୫୫ ART (Anti Retroviral Therapy Centre) ଖୋଲାଯାଇଛି । ସେହିଠି ମାରଣରେ ଶିକ୍ଷଣ ବିତରଣ କରାଯାଇଥାଏ ।

ମୁଁ ବଦଳୁଛି

ମାଆରୁ ଦର୍ଶନାମ ଦୟାସ ୧୨ ରୁ ୧୩ ଦର୍ଶ ।
ତୁଠାତ ଶରୀରରେ ପରିଦର୍ଶନ ହେବାକୁ ଦେଖୁ ସେ ଦ୍ୟାସ ।



ମାଆ ମା'କୁ କିଛି କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି



ମାଆ ତା ସାଙ୍ଗ ଭାନା ସହିତ ତା ନିଜ ବିଷୟରେ କିଛି କହୁଛି



ଭାନା ତା ସାଙ୍ଗ ମାଆକୁ କହୁଛି



ଯୌନ ସଂକ୍ରମଣ ବିଷୟରେ ଧାରଣା

ନାରୀର ଯୌନ ପ୍ରଜନନ ଅଙ୍ଗରେ ବା ନଳାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରଜନନ ଅଙ୍ଗ ସଂକ୍ରମଣ ବା ଆର.ଟି.ଆଇ.(RTI) କୁହାଯାଏ । ଏହା ଅପରିଷ୍କାର ରହିବା ଦ୍ୱାରା, ଅସୁରକ୍ଷିତ ଗର୍ଭପାତ ଦ୍ୱାରା, ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଅପରିଷ୍କୃତ ହାତ ତଥା ଅଶୋଧିତ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ ।



- କାରଣ:**
- ଉତ୍ତୁସ୍ତାବ ସମୟରେ ଅପରିଷ୍କୃତା ।
 - ମଳତ୍ୟାଗ ଓ ପରିଷ୍ଠା କଳିତ ଅପରିଷ୍କୃତା ।
 - ସାଧାରଣ ଦ୍ୱାଦ୍ୱୟ ଦୁର୍ବଳ ଥିଲେ ।
 - ସବାନ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଅପରିଷ୍କୃତା ।



- ଯୌନ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ:**
- ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଯୌନିତର ଗ୍ରନ୍ଥ ଯାହାକି ଦୁର୍ବଳ ଯୁକ୍ତ ହେଇଥିବ ଏବଂ ହେଉଥାଏ ଦିଆ ବଦଳ ଉତ୍ତର ହୋଇଥିବ ।
 - ତଳି ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ।
 - ଯୌନଙ୍ଗ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେବା ।
 - ପରିଷ୍ଠା ନଦା କଳା ହୋଇବା ହେବା ।
 - ଛଦ ଗଢିରେ ବା ଯୌନଙ୍ଗରେ ଘା' ହେବା ।
 - ପାଦା ଦାଗର ଛତ ହେବା ।
 - ସର୍ବଦା ସମୟରେ ପାଦା ହେବା ।



ନିଜର ସୁରକ୍ଷା



କଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ?

★ ଅଚିହ୍ନା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଉଚିତ୍ ଦୂରରେ ରହି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଦରକାର ।

★ ସବୁବେଳେ ସାଜା ସାଥୀଙ୍କ ଗହଣରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।

★ ସନ୍ଧ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ଘରକୁ ବା ହଷ୍ଟେଲକୁ ଫେରିବା ଉଚିତ୍ ।



★ ଜନଗହଳି ଥିବା ରାସ୍ତାରେ ସବୁବେଳେ ଯିବା ଆସିବା କରିବା ଉଚିତ୍ ।

★ ଅନ୍ଧାରିଆ ରାସ୍ତାକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ଦରକାର ।



★ ସାଥରେ ଟର୍ଚ୍ଚ ଇତ୍ୟାଦି ରଖିବା ଦରକାର ।

★ କିଛି ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁଭବ କଲେ ଘର ଲୋକଙ୍କ ନଜରକୁ ଆଣିବା ଦରକାର ।